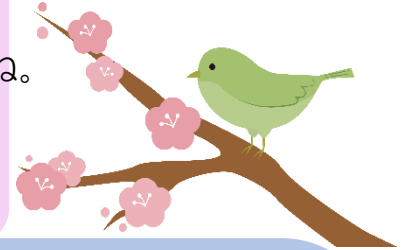


暖かくなり春の風が気持ちの良い季節になりました。
新型コロナのニュースは今も世間をにぎわせており、
ご不安になることもあるかと思えます。早く落ち着くと良いですね。
今回は手術が決まった際に確認することや注意することを
まとめてみました！
事前に知っておくことでスムーズに準備することが出来ます。



手術の前に知ってほしい大切なこと

●煙草を禁煙しましょう（手術すると決まったその日から。）

手術を全身麻酔で行う場合、自力で呼吸できなくなるため喉（気管）に管を入れ、人工呼吸器を使用します。そのため気管支が刺激され、通常より痰の量が増えます。
そのため肺炎などの合併症のリスクが高まってしまいます。

（煙草を吸う人は、合併症を起こすリスクが3倍になるといわれています）
また、喫煙により血管が縮むために、傷の治りが遅くなり、化膿してしまう
可能性があります。そのため入院が長引いてしまうことも・・・。

●身につけているアクセサリ（指輪やピアス）はすべて外してください

手術中は体がむくみやすく指輪をしたままだと、その指の血流が滞ってしまいます。
そうすると、指が壊死してしまう可能性があるからです。そのため結婚指輪であっても
外していただくようお願いしています。

●手術の直前の予防接種は担当医にご相談を。

当院では手術日より**2週間前までに**済ませて頂くようお願いしています。
副反応が生じるような時期に全身麻酔で手術を受けると副反応が増強してしまう
可能性や病原性が発揮してしまう可能性があります。
また、麻酔薬・麻酔関連薬は免疫系の細胞機能を抑制するため予防接種の効果が
十分に発揮されない可能性があります。

新型コロナの予防接種の場合は期間が異なることがありますので
手術担当の医師に接種してもよいかをご確認ください。

●髭を剃ってきてください

挿管したチューブを固定するために頬にテープを貼ります。髭があると固定が
緩みやすくチューブが抜けやすくなり、誤嚥のリスクが高まってしまいます。
同じ理由で手術当日は油分を含んだスキンケアや化粧品は禁止となります。

●ネイル・ジェルネイルは除去してきてください

血液内の酸素濃度を測るパルスオキシメーターは指先に挟みます
ネイルをしていると正確に測定できないことがあります。
またご自身やスタッフの体を傷つけないようにするため、
爪を短く切ってください。



ご不便をおかけ
しますが、
手術後にトラブル
なく退院するた
めにもよろしくお
願ひします





手術室ってどんなところ？



こんにちは！平和病院 手術室のスタッフです。もしかしたら、いつか手術室に入るようになるかもしれません。そんな時のために身近に感じてもらえるようご紹介いたします！
平和病院では、脊椎外科を中心に人工透析内科などの手術を行っています。

＜ 当院での主な脊椎外科の手術 ＞

*詳細は平和病院ホームページをご参照ください。

	標準的な手術	顕微鏡下手術	内視鏡手術	低侵襲脊椎固定術
手術の方法	長年にわたり広く行われてきた標準的な治療法。全国どこの地域でも、同様の手術が受けられます。	手術する部分を顕微鏡で数倍に拡大します。より正確な手術が行えます。	術後の痛みが軽度で2～3日で退院できます。医師に高い技術が必要で、実施する施設が限られます。	皮膚を数cm切開し、X線で透視しながらスクリューを入れ、除圧と椎体間骨移植を行います。
傷口	4～5 cm程度 (1 椎間の場合)	3～4 cm程度 (1 椎間の場合)	2～3 cm程度の傷が 1 か所 (1 椎間の場合)	数cmの傷が数か所



全身麻酔で手術を予定している患者さんには、少しでも手術に対する不安を取り除けるように、入院後にお部屋にうかがい、手術室看護師が手術の流れを説明します。

～これまでに患者さんから多く寄せられた質問を紹介します～

Q1 うつ伏せには自分でなるの？

脊椎の手術は主にうつ伏せで行います。麻酔がかかってからうつ伏せになるので痛い腰をご自分で動かさなくても大丈夫です。



Q2 コロナ対策は何をしているの？

患者さまには入院する前にコロナ検査して頂きます。手術後はマスクの上から酸素マスクを付けて隙間ができないようにしています。



Q3 麻酔がかかるってどんなかんじ？

麻酔科医が点滴から眠くなるお薬を入れます。だいたい 10 秒程度でウトウトしそのまま眠っていきます。次に目が覚めた時は手術が終わっています。



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人
平和会

平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<https://www.heiwakai.com/>